

Comment les autres professionnels de la santé peuvent-ils promouvoir la santé bucco-dentaire des personnes âgées ?

Santé bucco-dentaire



Santé générale

POURQUOI CELA EST IMPORTANT



La santé bucco-dentaire est essentielle à la santé générale, au bien-être et à la qualité de vie.



Les affections bucco-dentaires chez les personnes âgées sont courantes, évitables et souvent négligées.



De nombreuses maladies systémiques sont liées à la santé bucco-dentaire, y compris le diabète et les maladies cardiovasculaires.



Les personnes âgées comptent souvent sur des aidants, ce qui rend essentielles les évaluations régulières par les professionnels de santé.



Des soins bucco-dentaires adaptés aident à prévenir la malnutrition, à améliorer la parole et les interactions sociales ainsi qu'à maintenir la dignité.

Problèmes de santé bucco-dentaire courants chez les personnes âgées



Maladies parodontales

- Liées au diabète, aux maladies cardiaques et au tabagisme
- Les premiers stades sont réversibles
- Les stades avancés conduisent à la perte des dents



Caries dentaires

- Causées par une alimentation riche en sucre, une bouche sèche, une mauvaise hygiène bucco-dentaire
- Courantes sur les surfaces radiculaires
- Évitable avec du fluor et une bonne hygiène



Perte de dents

- Conduit à un déclin cognitif, mauvaise nutrition
- Remplacement par des bridges, implants, prothèses dentaires
- Hygiène essentielle pour éviter les récives



Hypofonction bucco-dentaire

- Sécheresse buccale due aux médicaments
- Fonction motrice de la langue/des lèvres réduite → difficultés à avaler et à parler

Le cadre en 5 étapes :

1

Demander

- Difficultés à mâcher, avaler, parler
- Consommation de sucre, alcool, tabac
- Antécédents médicamenteux (liés à la sécheresse buccale)

2

Rechercher des signes

- Mauvaise hygiène, sécheresse buccale, parole/mouvement difficile

3

Décider

- Conditions nécessitant une intervention/réorientation immédiate

4

Agir

- Éduquer les patients/aidants
- Consulter pour obtenir de l'aide sur l'hygiène dentaire, l'alimentation ou le sevrage tabagique
- Appliquer du fluor en soins primaires si nécessaire

5

Documenter

- État de santé bucco-dentaire, composantes d'une population vieillissante et prévalence des facteurs de risque associés aux maladies bucco-dentaires

En savoir plus

whole-body-health.fdiworlddental.org